

# 味彩さかゑ

TEL 0857-28-5651  
FAX 0857-28-5649

1月後半メニュー



前日の昼から、次の日のお弁当を弊社HPで御覧頂けます  
そちらからのご注文が可能です

味彩さかゑ か [www.sanyo.gr.jp/ajisai/](http://www.sanyo.gr.jp/ajisai/)  
で検索して下さい 半月分のメニューも載せています



○当店は国内産米を使用しています  
○表示してあるのは、おかずのみのカロリーです

ご飯のサイズとカロリー(ご飯茶碗1杯は、おおよそ160gです)  
→小(150g) 252kcal、中(250g) 420kcal、大(330g) 554kcal

| 1月20日(月)                                                            | 1月21日(火)                                                         | 1月22日(水)                                                   | 1月23日(木)                                                    | 1月24日(金)                                                  | 1月25日(土)                                             |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <p>チリソース<br/><b>白身フライ</b><br/>ごぼうの炒り煮<br/>いんげんのごま和え<br/>375kcal</p> | <p><b>ハンバーグ</b><br/>スパゲティ+ポリタン<br/>ちくわと竹の子の炊き合わせ<br/>354kcal</p> | <p><b>アジフライ</b><br/>若鳥の西京焼<br/>キャベツのあっさり炒め<br/>351kcal</p> | <p><b>サバの味噌煮</b><br/>三角春巻&amp;ミニ餃子<br/>麻婆春雨<br/>367kcal</p> | <p><b>チキンカツ南蛮</b><br/>ひじきの煮物<br/>ポテサラカレー味<br/>383kcal</p> | <p>完全予約制<br/>(当日のご注文はできません)<br/>(前日までにご予約お願いします)</p> |

☆土曜日は、お弁当の配達をお受け出来ない地域がございます お電話にてご確認下さいませ

| 1月27日(月)                                                                | 1月28日(火)                                                    | 1月29日(水)                                                              | 1月30日(木)                                               | 1月31日(金)                                                           | 2月1日(土)                                              |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <p>おろし大根ポン酢<br/><b>ハンバーグ</b><br/>いんげんと切干の煮物<br/>マカロニサラダ<br/>338kcal</p> | <p><b>かぼちゃコロッケ</b><br/>高野豆腐の含め煮<br/>キャベツナムル<br/>337kcal</p> | <p>《29日は肉の日!》<br/>ヒレカツ&amp;チキン+ゲット<br/>野菜肉巻<br/>フルコギ風<br/>348kcal</p> | <p><b>サバの生姜あん</b><br/>メンチカツ<br/>ひじきの煮物<br/>331kcal</p> | <p><b>ベーコントマトフライ</b><br/>チャプチェ<br/>こんにゃくとがんもの炊き合わせ<br/>334kcal</p> | <p>完全予約制<br/>(当日のご注文はできません)<br/>(前日までにご予約お願いします)</p> |

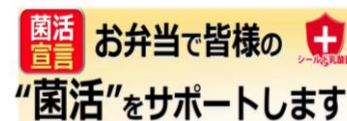
□ 仕出し各種承ります

□ 材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます その際はご了承下さい

□ 食品衛生には万全を期しておりますが 食中毒防止のため **当日午後1時まで**にはお召し上がり下さい

※おねがい※

使用後の割り箸は 弁当容器の外に出してお返し下さい



ごはん1食にシールド乳酸菌100億個  
加えています



シールド乳酸菌の  
秘密はコチラ



インスタやってます!

