

味彩さかゑ

TEL 0857-28-5651
FAX 0857-28-5649

7月後半メニュー



前日の昼から、次の日のお弁当を弊社HPで御覧頂けます
そちらからのご注文が可能です

味彩さかゑ か www.sanyo.gr.jp/ajisai/
で検索して下さい 半月分のメニューも載せています

○当店は国内産米を使用しています
○表示してあるのは、おかずのみのカロリーです



ご飯のサイズとカロリー（ご飯茶碗1杯は、おおよそ160gです）
→小（150g）252kcal、中（250g）420kcal、大（330g）554kcal

7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)
赤魚の煮付 豚肉とピーマンの炒め物 れんこんカレーサラダ 377kcal	《味噌かつソース》 ロースとんかつ ひじきの煮物 大根なます 343kcal	サバの味噌煮 エビカツ ごぼうサラダ 322kcal	フライドサラダチキン ミニハンバーグ ハムとマカロニのサラダ 313kcal	メンチカツ ジャーマンポテト がんもと白滝の炊き合わせ 372kcal	完全予約制 (当日のご注文はできません) (前日までにご予約をお願いします)

7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)
海の日	ササミチーズフライ サバの塩焼 わかめの酢の物 334kcal	鶏むね唐揚げ ミニ野菜コロッケ 切干大根の煮物 342kcal	海老しそカツ サケの塩焼 きんぴらこんにゃく 348kcal	《明太のい弁》 白身フライ ちくわの磯辺揚げ カツ明太子 377kcal	完全予約制 (当日のご注文はできません) (前日までにご予約をお願いします)

☆土曜日は、お弁当の配達をお受け出来ない地域がございます お電話にてご確認くださいませ

7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)
豚肉の生姜焼 オムツの中華あんかけ ほうれん草のごま和え 312kcal	ヤンニョムチキン風唐揚げ 海鮮千チミ 春雨の酢の物 398kcal	かぼちゃコロッケ サゴシの西京焼 竹の子の炊き合わせ 355kcal	チキンカツ れんこん天ぷら なすのおろし和え 324kcal

■仕出し各種承ります
■材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます
その際はご了承下さい
■食品衛生には万全を期しておりますが
食中毒防止のため**当日午後1時まで**にはお召し上がり下さい

※おねがい※

使用後の割り箸は 弁当容器の外に出してお返し下さい